

**JADŁOSPIS**  
**(dieta hypoalergiczna, bezmleczna)**  
**23.03.2026 – 03.04.2026**

**Poniedziałek 23.03.2026:**

**Śniadanie:** Pieczywo pszenno - żytni(\*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa warzywna, pieczona na parze potrawka z indyka, ryż paraboliczny, gotowany kalafior, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Placuszki dyniowe bezjajeczne (50g), porcja owocu, herbata owocowa

**Wtorek 24.03.2026:**

**Śniadanie:** Bułka kajzerka(\*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa jarzynowa, gotowany pulpet z indyka, kasza pęczak(\*GLU), gotowana fasolka szparagowa, woda z cytryną

**Podwieczorek:** Ciasto bezjajeczne, porcja owocu, woda z cytryną

**Środa 25.03.2026:**

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista(\*GLU), masło roślinne, wędlina z indyka, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa z zielonego groszku, naleśnik z mięsem, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Pieczywo pszenne, masło roślinne, wędlina wieprzowa, kompot owocowy

**Czwartek 26.03.2026:**

**Śniadanie:** Bułka tradycyjna(\*GLU), masło roślinne, wędlina z indyka, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa krem warzywny, gulasz ze schabu, kasza kus kus(\*GLU), zielony groszek, woda z pomarańczami

**Podwieczorek:** Pancake bezjajeczny, porcja owocu, woda z pomarańczami

**Piątek 27.03.2026:**

**Śniadanie:** Pieczywo żytnie(\*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

**Obiad:** Barszcz czerwony, pieczony filet rybny, ziemniaki, gotowane brokuły, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Bułeczka bezjajeczna, porcja owocu, herbata owocowa

**Poniedziałek 30.03.2026:**

**Śniadanie:** Pieczywo pszenno - żytnie(\*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa warzywna z kaszą jęczmienną, potrawka z indyka, kasza bulgur(\*GLU), gotowana fasolka szparagowa, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Bułka kajzerka z szynką z indyka(\*GLU), porcja owocu, herbata owocowa

**Wtorek 31.03.2026:**

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista(\*GLU), masło roślinne, wędlina z indyka, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa kalafiorowa, spaghetti z mięsem wieprzowym, woda z cytryną

**Podwieczorek:** Ciasto bezjajeczne, porcja owocu, woda z cytryną

**Środa 01.04.2026:**

**Śniadanie:** Pieczywo żytnie(\*GLU), masło roślinne, wędlina wieprzowa, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa jarzynowa, gotowana gałka z indyka, kasza jęczmienna, brokuł gotowany, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Kielbaska z szynki z wody, bułka kajzerka, herbata owocowa

*\*Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań*