

## JADŁOSPIS OGÓLNY 01.07.2024 – 12.07.2024

### Poniedziałek 01.07.2024:

**Śniadanie:** Pieczywo żytnie(\*1), masło(\*7), szynka wieprzowa(\*1,9,10), rzodkiewka, kakao z mlekiem(\*1,7)

**Obiad:** Zupa pomidorowa zabieleną śmietaną(\*1,7,9,10), pieczony indyk z mango w mleczku kokosowym(\*1,9,10), makaron fusilli(\*1), kompot owocowy(wielooowocowy bądź truskawkowy w zależności od dostępności)

**Podwieczorek:** Domowe ciasto pomarańczowe z mąką z amarantusa(wypiek własny) - niskosłodzone(\*1,3), porcja owocu, kompot owocowy/mleko

### Wtorek 02.07.2024:

**Śniadanie:** Chleb pszenno - żytnie(\*1), masło(\*7), ser żółty(\*7), papryka, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa wiosenna z zacierką zabieleną śmietaną(\*1,7,9,10), gołąbek białoruski w sosie pomidorowym(\*1,3,9,10), kasza jęczmienna, mizeria ze śmietaną, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Rogalik z dżemem owocowym i mąką orkiszową(\*1,3)(wypiek własny), porcja owocu, kompot owocowy/mleko

### Środa 03.07.2024:

**Śniadanie:** Zupa mleczna z płatkami zbożowymi(\*1,7) bułka tradycyjna z masłem(\*1,7), masło(\*7), wędlna drobiowa (\*1,9,10), pomidor, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa z młodej kapusty z koperkiem(\*1,7,9,10), serniczki z sera białego i polewą z jogurtu owocowego(#)(\*1,3,7), kompot owocowy

**Podwieczorek:** Sałatka z pieczonym na parze kurczakiem, warzywami i makaronem(\*1,3) - wyrób własny, niesolone pestki dyni, kompot owocowy/mleko

### Czwartek 04.07.2024:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista(\*1), masło(\*7), krakowska parzona(\*1,9,10), ogórek świeży, herbata owocowa, naturalna maślanka owocowa (\*1,7)

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z makaronem zabieleną śmietaną(\*1,7,9,10), stripsy z piersi z kurczaka(\*1,3), ryż paraboliczny, sałata z rzodkiewką i śmietaną, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Domowa mini pizza z sosem pomidorowym, wędliną wieprzową i serem żółtym, warzywa – wyrób własny(\*1,7), 100% sok owocowy

### Piątek 05.07.2024:

**Śniadanie:** Bułka tradycyjna z masłem(\*1,7), pasta jajeczna(\*1), szczypiorek, kawa inka z mlekiem(\*1,7)

**Obiad:** Zupa botwinka zabieleną śmietaną(\*1,7,9,10), filet rybny z miruny w cieście(\*1,3,4), ziemniaki, surówka białej kapusty z jabłkiem i marchewką, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Mleczna bułeczka z mąką jaglaną(wypiek własny) – niskosłodzona(\*1,3,7) – wypiek własny, porcja owocu, kompot owocowy

Poniedziałek 08.07.2024:

**Śniadanie:** Bułka kajzerka(\*1), masło(\*1), polędwica drobiowa(\*1,9,10), pomidor, kakao z mlekiem(\*1,7)

**Obiad:** Zupa rosół z makaronem(\*1,9,10), gulasz wieprzowy ze schabu w sosie własnym(\*1,9,10), kasza pęczak(\*1), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Biszkopt z truskawkami – niskosłodzony(\*1,3) – wyrób własny, porcja owocu, kompot owocowy

Wtorek 09.07.2024:

**Śniadanie:** Pieczywo żytnie(\*1), masło(\*7), szynka wieprzowa(\*1,9,10), papryka, jogurt owocowy(\*1,7)

**Obiad:** Zupa ogórkowa z zacierką zabieleną śmietaną(\*1,7,9,10), kotlet pożarski z sosem warzywnym(\*1,3), kasza kus kus(\*1), pomidory ze szczypiorkiem, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Paluch z nasionami chia i sezamem(wypiek własny) - niskosłodzone(\*1,3), porcja owocu, kompot owocowy

Środa 10.07.2024:

**Śniadanie:** Bułka grahamka(\*1), masło(\*7), pasztet drobiowy(\*1,6,9,10), szczypiorek, herbata owocowa

**Obiad:** Barszcz czerwony zabieleny śmietaną(\*1,7,9,10), pierogi z serem białym i polewą śmietanową(\*1,3,7), kompot owocowy

**Podwieczorek:** Pieczona babka ziemniaczana z kaszą manną i sosem własnym– wyrób własny(\*1,3), ogórek małosolny, kompot owocowy

Czwartek 11.07.2024:

**Śniadanie:** Pieczywo pszenno - żytnie(\*1), masło(\*7), ogórek świeży, polędwica wieprzowa(\*1,9,10), kawa zbożowa z mlekiem(\*1,6,7,9,10)

**Obiad:** Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną(\*1,7,9,10), farfalle z sosem bolognese i mięsem wieprzowym(\*1), kompot owocowy

**Podwieczorek:** Gofry z mąką kokosową niskosłodzone – wyrób własny(\*1,3), porcja owocu, kompot owocowy

Piątek 12.07.2024:

**Śniadanie:** Zupa mleczna z makaronowymi zwierzątkami(\*1,7), bułka tradycyjna(\*1), masło(\*7), twarożek śmietankowy(\*7), rzodkiewka, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa krupnik(\*1,9,10), pieczony filet rybny w mące kukurydzianej(\*1,3,4), ziemniaki, surówka wiosenna, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Cynamonka z mąką z ciecierzycy(wypiek własny) - niskosłodzona(\*1,3), marchewka do chrupania, kompot owocowy

**\* Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.**

**1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, o-rkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);

c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2. Skorupiaki i produkty pochodne;**

**3. Jaja i produkty pochodne;**

**4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

**5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;**

**6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,

b) laktitolu;

8. **Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. **Seler** i produkty pochodne;

10. **Gorzycza** i produkty pochodne;

11. **Nasiona sezamu** i produkty pochodne;

12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. **Łubin** i produkty pochodne;

14. **Mięczaki** i produkty pochodne.

# - danie smażone