

**JADŁOSPIS OGÓLNY**  
**22.04.2024 – 03.05.2024**

Poniedziałek 22.04.2024:

**Śniadanie:** Pieczywo pszenno-żytnie(\*1), masło(\*7), polędwica wieprzowa(\*1,6,9,10), szczypiorek, kawa zbożowa na mleku(\*1,7), herbata owocowa (malinowa, truskawkowa lub z dzikiej róży, każdego dnia w zależności od dostępności)

**Obiad:** Rosół z kury z makaronem(\*1,9,10), medaliony z piersi z kurczaka z warzywami i ananasem w sosie słodko – kwaśnym(\*1,9,10), ryż paraboliczny, kompot owocowy (wielooowocowy lub truskawkowy/z samych owoców/ każdego dnia w zależności od dostępności)

**Podwieczorek:** Serek waniliowy(\*1,7), chrupki kukurydziane, porcja owocu, kompot owocowy

Wtorek 23.04.2024:

**Śniadanie:** Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(\*1,7), bułka kajzerka(\*1), masło(\*7), wędlina drobiowa(\*1,6,9,10), ogórek świeży, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa pomidorowa z koperkiem zabieleną śmietaną(\*1,6,7,9,10), sznycel z mielonego indyka w sosie własnym(\*1,3,9,10), ziemniaki(\*1), surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Tortilla pszenna – wędlina wieprzowa, ser żółty gouda, papryka/wyrób własny/(\*1,3,7), porcja owocu, kompot owocowy

Środa 24.04.2024:

**Śniadanie:** Parówka z szynki - 94% mięsa(\*6,9,10), ketchup – 160g pomidorów na 100g produktu(\*9,10), bułka pełnoziarnista(\*1), masło(\*7), papryka, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa grochowa(\*1,6,9,10), naleśniki z serem białym z polewą jogurtową(#)(\*1,7), kompot owocowy

**Podwieczorek:** Paluchy z cynamonowe z siemieniem lnianym – niskosłodzone/wyrób własny/(\*1,3), marchewka do chrupania, kompot owocowy

Czwartek 25.04.2024:

**Śniadanie:** Kakao z mlekiem(\*1,7), bułka tradycyjna(\*1), masło(\*7), szynka wieprzowa(\*1,6,9,10), pomidor, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa neapolitańska zabieleną śmietaną(\*1,6,7,9,10), kotlet schabowy(\*1,3), kasza kus kus, buraki gotowane, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Cytrynowo - waniliowa muffinka z mąką jaglaną i nasionami chia - niskosłodzona/wyrób własny/(\*1,3), porcja owocu, kompot owocowy

Piątek 26.04.2024:

**Śniadanie:** Pieczywo żytnie(\*1), masło(\*7), serek śmietankowy(\*1,7,9,10), szczypiorek, herbata owocowa

**Obiad:** Barszcz czerwony zabieleny śmietaną(\*1,6,7,9,10), paluszki z fileta rybnego(\*1,3,4), ziemniaki, surówka z białą rzepą i marchewką, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Bułeczka z serem białym i płatkami owsianymi/wyrób własny/(\*1,3,7), niesolone pestki dyni, kompot owocowy

Poniedziałek: 29.04.2024:

**Śniadanie:** Pieczywo pszenno-żytnie(\*1), masło(\*7), szynka wieprzowa(\*1,6,9,10), ogórek kiszony, kakao z mlekiem (\*1,7)

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną (\*1,6,7,9,10), podudzie z kurczaka w miodzie(\*1), kasza bulgur, surówka z marchwi z jabłkiem, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Tosty na zimno z szynką z indyka i serem żółtym, papryką(\*1,3,7), porcja owocu, kompot owocowy

Wtorek 30.04.2024:

**Śniadanie:** Zupa mleczna z płatkami zbożowymi(\*1,7), bułka pełnoziarnista (\*1), masło(\*7), kielbasa krakowska parzona(\*1,6,9,10), pomidor, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa ogórkowa z zacierką zabieleną śmietaną(\*1,6,7,9,10), penne z sosem bolognese i mięsem wieprzowym(\*1), kompot owocowy

**Podwieczorek:** Ciasto kakaowe z komosą ryżową(quinoa)/wyrób własny(\*1,3) - niskosłodzony, porcja owocu, kompot owocowy

Środa 01.05.2024:

**Śniadanie:** Pieczywo żytnie(\*1), masło(\*7), ser żółty(\*1), papryka, rzodkiewka biała, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną (\*1,6,7,9,10), pierogi z mięsem wieprzowym i duszoną cebulką(\*1,3), kompot owocowy

**Podwieczorek:** Kielbaska z szynki w cieście/wyrób własny/(\*1,3), ketchup – 160 gram pomidorów na 100g produktu(\*9,10), porcja owocu, kompot owocowy

Czwartek 02.05.2024:

**Śniadanie:** Bułka tradycyjna(\*1), masło(\*7), polędwica wieprzowa(\*1,6,9,10), ogórek świeży, maślanka owocowa (\*1,7)

**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński zabieleną śmietaną(\*1,6,7,9,10), filec z kurczaka w panierce kukurydzianej (\*1,3,9,10), ziemniaki, gotowana marchewka z groszkiem, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Pancake z mąką jaglaną - niskosłodzony/wyrób własny/(\*1,3), porcja owocu, kompot owocowy

Piątek 03.05.2024:

**Śniadanie:** Pieczywo pszenno-żytnie(\*1), masło(\*7), jajko gotowane(\*3), szczypiorek, kawa inka z mlekiem(\*1,7)

**Obiad:** Rosółek warzywny z ryżem i makaronem(\*1,9,10), kotlet z fileta z mintaja z sosem warzywnym(\*1,3,4), ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot owocowy

**Podwieczorek:** Ślimaczek z mąką kokosową i dżemem truskawkowym/wyrób własny/ - niskosłodzone(\*1,3), 100% sok wieloowocowy

**\* Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.**

**1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);

c) syropów glukozy na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2. Skorupiaki i produkty pochodne;**

**3. Jaja i produkty pochodne;**

**4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

**5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;**

**6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,

b) laktitolu;

8. **Orzechy**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. **Seler** i produkty pochodne;

10. **Gorzycza** i produkty pochodne;

11. **Nasiona sezamu** i produkty pochodne;

12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. **Łubin** i produkty pochodne;

14. **Mięczaki** i produkty pochodne.

# - **danie smażone**